



→ **Cinsel şiddet**
Oberhausen'da koruma

Bilgiler


Adresler

Telefon numaraları

Cinsel şiddet mahrem değildir!

Bir düşünün: Cinsel şiddet sadece sizin başınıza gelmiyor. Yardım eden insanlar ve kuruluşlar var.

Bu broşürde cinsel şiddet durumunda emniyet aracılığıyla nasıl koruma bulacağınızı, nereden destek ve danışmanlık alacağınızı ve hangi haklara sahip olduğunuzu öğreniyorsunuz.

→  Bu sembole işaretlenmiş kuruluşların bağlantı verileri sizin için sayfalar 14 ve 15'de özetlenmiştir.

Yayımlayan:

Arbeitskreis  **Gewalt**
Oberhausen

Teşvik eden kurum:

**Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen**



→ Cinsel şiddet nedir?

Cinsel şiddet, cinsellik yoluyla uygulanan şiddeti ve mağdur için ağır, uç noktada bir travmayı ifade eder. Bu psikik ve bedensel sağlığa yönelik bir saldırdır. Cinsel şiddet genellikle kurbanın tanıdıkları tarafından ve nadiren aniden ortaya çıkan bir yabancı tarafından gerçekleştirilir. Cinsel şiddet gelirden, eğitim durumundan, kültürden veya toplumsal statüden bağımsız olarak bütün toplumsal tabakalarda görülmektedir.

→ Cinsel şiddetin şekilleri

İmalı sözler | Beklenmedik temaslar | Zorla öpmeler | Bedensel taciz | Teşhircilik | Çocukların cinsel olarak kötüye kullanılmaları | Tecavüz

Çocukların cinsel olarak istismar edilmesi

Cinsel istismar, bir yetişkinin veya bir gencin bir kız veya erkek çocuğunu cinsel şiddet yoluyla kullandığı her zaman söz konusudur. Fail kendi güçlü pozisyonundan ve çocuğun bağımlılığından yararlanır ve çocuğun sınırlarını görmezlikten gelir. Çocuğu artık sadece bir obje olarak görüyordur. Burada söz konusu olan bir anlık yanlışlık bir dikkatsizlik değildir, aksine bilinçli olarak planlanmış, genellikle de özenle hazırlık yapılmış fiillerdir. Failler, bazen her ne kadar çocuğu "sadece" tehdit, vaat veya ödüllendirmeye belirli bir duruma zorlarsa da aynı zamanda cinsel ve bedensel şiddet uygularlar. Cinsel istismar nadiren bir kez gerçekleşir – genellikle tekrarlanan bir olay haline dönüşür.

Yaklaşık her 4 - 5 kız ve her 9 - 12 erkek çocuğundan biri 18 yaşına gelmeden en az bir kez cinsel şiddete maruz kalıyor.¹

Fail ve fail stratejileri

Cinsel istismar ağırlıklı olarak erkekler ve ergenlik dönemindeki gençler tarafından işlenmektedir. Olayların yaklaşık %20'sinde kadınlar ve genç kızlar cinsel şiddet uygulamaktadırlar. Bütün cinsel saldırıların üçte biri çocuk veya genç yaştaki kız ve erkekler tarafından uygulanmaktadır. Bay/Bayan failer %90 çocuğun yakın çevresindedirler. Sadece %10'u çocuğa tamamen yabancıdırlar. Bunlar, kültüründen, deri renginden, yaşından ve eğitim durumundan bağımsız olarak her sosyal tabakadan olabilmektedirler.

"Dikkatsizlik sonucu" cinsel açıdan kötüye kullanma diye bir şey olamaz. Cinselleştirilmiş şiddet spontane bir olay değildir, aksine bilinçli olarak düşünülmür

¹ zartbitter Köln

ve planlanır. Bay/Bayan failer öncelikle sürekli olarak gelecekteki kurbanlarını içine aldıkları dar bir ilişki ağı örürler.



Cinsel saldırı durumunda suç sorumluluğu her zaman bay/bayan failere aittir.

Sonuçları

Çocukken yaşanan cinsel istismar, genellikle ağır ve uzun süreli sonuçlar doğurur. Bu bir vakum içinde gerçekleşmemektedir, aksine diğer yaşam tecrübeleriyle bağlantılıdır. Süresi, ölçüsü, çocuğun bay/bayan faile yakınlığı, aile dinamiği, çocuğa yönelik yardımın mevcut olması veya olmaması sonuçta oluşan zararları belirlerler. Çocuk, örneğin destek görürse ve ona inanılırsa, istismarın sonuçları yetişkin yaşta büyük bir olasılıkla daha hafif olur.

Yetişkin yaşta olası etkileri

Güven sorunu | yakınlarından korkma | "hayır" demekte zorlanma | bayılma hissi | uykuya dalma ve deliksiz uyuyamama rahatsızlığı | sürekli tekrarlanan kâbuslar | suçluluk ve utanç duygusu | kendini değersiz hissetme | Depresyona kadar götüren boğucu keyifsizlik | kendine zarar verme ve kendini yaralama davranışları | bağımlılık davranışı (uyuşturucu, alkol, ilaç, yemek) | Geçmişe ait görüntüler (anı kesitleri veya filmleri) | kendini değersiz, bir şey değilmiş gibi hissetme | boğulma ve nefessiz kalma nöbetleri | yutkunma şikâyetleri | nefes darlığı | deri döküntüleri | kaşınma tahrişi | intihar fantezileri ve girişimleri

Bu semptomların çoğu ardıl travma baskısı rahatsızlıklarına işaret edebilir.

Tecavüz

Bir tecavüz, cinsel şiddetin en vahim şeklidir. Bir tecavüzün yabancı failer tarafından gerçekleştirildiği yaygın görüşün tam aksine olayların %70 – 80'i kadının yakın tanıdık çevresindeki erkekler tarafından gerçekleştirilmektedir. Evlilikteki zorla cinsel ilişki de bir tecavüzdür ve dolayısı ile cezaya tabidir. Her bir tecavüz ağır bir kişilik yaralamasıdır ve ruhsal ve bedensel sağlığa ağır bir saldırdır. Tecavüz durumunda kadınlar failin keyfi hareketlerine ve gücüne teslim olunmuşluğu yaşarlar.

Kurbanın tepkileri

Kendilerini adeta şok altındaymış gibi hissederler | adeta felçli gibidirler | kendilerini şaşkın hissederler | sanki hiçbir şey olmamış gibi yaparlar | sıkça tekrarlanan olayı hatırlatan anı görüntüleri yaşarlar | evden çıkmaya ve güncel hayatın üstesinden gelmeye korkarlar | kendilerini kirletilmiş gibi hissederler ve sürekli yıkanmak isterler | panik durumları ve uykusuzluk mağdurdurlar |

kendilerine dokunulmasına katlanamazlar | kendini savunma isteği ve unutma arzusu ihtiyacı arasında gidip gelirler

Bütün bunlar **normal olmayan** bir yaşamışlığın **normal** tepkileridir. Mağdurlar, genellikle kendilerini de sorumlu hissederler ve bir durumu yanlış değerlendirdiklerini veya ana dikkat kurallarını dikkate almamış olduklarına inanırlar.



Hâlbuki hiçbir durumda kendisi suçlu değildir – suç yalnızca failindir! Sizin yardıma ve desteğe ihtiyacınız var!

K.o.- Tropfen (damlaları) kullanarak Cinsel şiddet

K.o.- Tropfen (damlaları) (Knockout [nakavt] - damlaları) oldukça hızlı bir şekilde bir bilinç bulanıklığına ve hatta bilinçsizlik durumuna kadar götüren ilaçlardır. Aşırı doz durumunda, en kötü haliyle nefes depresyonundan ölüme kadar götürebilen komaya benzer bir durumun tetiklenmesi riski mevcuttur. Örneğin Benzodiazepine (sakinleştirici ve uyku ilacı) veya piyasada »Likit Ecstasy« olarak bilinen GHB (Gamma-Hidroksit Yağ Asidi) uyuşturucusu da K.o.- Tropfen (damlalarından) sayılmaktadır.

K.o.- Tropfen, kurbanı fiili gerçekleştirmeden önce iradesiz hale getirmek amacıyla cinsel şiddet için kullanılabilir. K.o.- Tropfen alınması hatırlama yeteneğini bulandırır ve amneziye (hafıza kaybı) veya bilinçsizliğe kadar götürebilir. Bu sebeple bedende dikkat çeken izler ya da yaralanmalar, yabancı bir odada / yabancı bir yerde tekrar kendine gelmesi, duruma göre üzerinde fazla kıyafet olmaması cinsel cezai fiile işaret etmektedirler **Böylesi bir durumda mümkün olduğunca çabuk hekime gidiniz (emin değilseniz bile) ve kan ve idrar örneğiyle size K.o.- Tropfen verilip verilmediğini tespit ettiriniz. Bazı K.o.- Tropfen'ler verilmelerinden sadece 6 ila 14 saat sonra ispatlanabilirler. Hızlı davranılması şarttır!**

K.o.- Tropfen'lerin bazıları kokusuz / tatsız ve renksizdirler, bu da **gizlice verilmelerini** kolaylaştırır. K.o.- Tropfen'lerin kullanımı diskoteklerde, büyük partilerde / kutlamalarda gerçekleşebilir. Böylesi damlaların ev içinde verilmiş oldukları vakalar da bilinmektedir.

Nasıl korunabilirsiniz?

→ Açık içecekleri dikkatsizce ortada bırakmayınız! | → İçecekleri kendiniz sipariş ediniz ve kendiniz teslim alınız! | → Tanımadığınız kişilerden açık içecek almayınız! | → Kendinizi aniden iyi hissetmediğinizde derhal bir kız/erkek arkadaşınızla konuşunuz ve size eşlik etmesini rica ediniz! Eğer kamuya açık bir

organizasyonda bulunuyorsanız personelle konuşunuz! | → Kız/erkek arkadaşlar birbirlerine karşılıklı olarak dikkat etmelidirler ve örneğin tuvalete gittiğinde diğer arkadaşın içeceği gözüne ayırmamalıdır! | → Kız/erkek arkadaşlar diğer fenalaştığında, dikkat çekici ölçüde cinsel rahatlık sergilediğinde (K.o.- Tropfen cinsel rahatlık yaratabilir), yabancılar bu arkadaşınızı uzaklaştırmaya çalıştıklarında hemen önlem almalıdırlar! | → İçeceği K.o. - Tropfen katıldığından şüphelenildiğinde derhal polise haber verilmelidir!

İnternette cinsel şiddet²

İnternet, çocukların ve gençlerin günlük hayatının bir parçasıdır, ancak **cinsel şiddet kurbanı olma** riskini de barındırmaktadır.

→ Web sayfalarına yerleştirilen resimler pornografik gösterimle monte edilmektedirler ve her tarafa yayılmaktadırlar. | → Rıza ile oluşturulan veya gizlice filme alınan cinsel kayıtlar herkes için ulaşılır kılınmaktadır. | → Duruma göre »cesaret-örneği« olarak çocuklar ve gençler tarafından şahsen filme alınan, cinsel içerikli gösterimler / şiddet olayları internette yayınlanmaktadır.

Chat odalarında ve Community'lerde çocuklara / gençlere istemedikleri halde

→ cinsel söz söylenmekte ve rahatsız edilmektedirler, özellikle pornografik gösterimlerin gönderilmesi suretiyle. | → web kamerası önünde cinsel hareketlerde bulunmaya veya cinsel bilgiler vermeye teşvik edilirler. | → Kısa bir ilişki kurduktan sonra gerçek bir buluşmayı hızlandıran çocuk cinselliği suçları failinin kurbanı.

Ayrıca küçük yaştakilerin internet kullanımında gençlik için **tehlikeli olan** ve/veya gelişimi kısıtlayan pornografik ve şiddet içerikli içeriklerle karşılaştırılmaları riski de mevcuttur:

→ Pornografik içeriklere giriş kolaydır, çünkü etkili bir giriş kontrolü genellikle eksiktir. | → Arama motorlarının kullanımında veya yazım hatası durumunda istemeden pornografik sayfalara ulaşılabilir. | → Okul kitaplarındaki çocuk sayfaları ve linkler pornografik içerik sunucularına satılmaktadır. | → Bazı »model-sayfalarda« küçük yaşta çocuklar cinsel vurgulu pozisyonlarda gösterilmektedirler. | → Açıkça cinsel içerikli oyunlar sunulmaktadır.



Cep telefonlarının ve oyun konsollarının çoklu medya özellikleri sayesinde bu riskler artık sadece bilgisayar kullanımıyla sınırlı değildir.

Maruz kalanlar için sonuçları ve etkileri

Cinsel şiddet alanındakilerle benzerdir (bakınız sayfa 4 → tecavüz). Mağdurlar, gösterimlerin genele yayılmasını ne önleyebilirler ne de sonlandırabilirler.



İnternetteki cinsel şiddet mağdurlarının da yardıma ve desteğe hakları vardır ve ihbarda bulunma imkânına sahiptirler (bakınız sayfa 8)!

Nasıl korunabilirsiniz?

→ Kişisel verilere ve resimlere hassasiyetle yaklaşılması! | → Tanımadığınız kişilere özel ve/veya cinsel bilgiler vermeyiniz! | → Yabancılara karşı »temkinli« yaklaşınız! | → »Kullanıcı adlarınızı« ve şifrelerinizi başkalarına iletmeyiniz! | → Cinsel taleplere / tacizlere karşı kendinizi savunun! | → Cinsel metinler ve resimler vermeye zorlanmanıza izin vermeyin! | → Cinsel tacizleri belgeleyin (ekran resmi)! | → Sanal dünyadaki cinsel saldırılarda da ihbarda bulunulmalıdır. Bunun için tarihi, saati, internet sayfasını, faili, diyalogu, varsa chat odası / partnerini, saldırının şahitlerini not edin ya da bir ekran resmi oluşturun. | → Ve özellikle önceden veri kontrolü yapmadan tanımadığınız kişilerle buluşma ayarlamayın!

Cinsel şiddetten sonra hamilelik

Lüzumu halinde kriminolojik veya tıbbi bir belirti edinilmesi mümkündür. 14 yaşının altındaki bir kızın her hamileliğinde Alman hukukuna göre kriminolojik bir belirti mevcuttur.

Cinsel bir saldırıdan sonra bir hamilelik olasılığının imkânsız sayılması mümkün değildir, olaydan maksimum 72 saat sonrasına kadar »sonradan hap« yazdırılması imkanı mevcuttur. En güvenilir olanı hapın 12 saat içinde alınmasıdır. »Sonradan-spiral« olaydan sonra beş gün içinde takılabilir. Ayrıntılı bilgiyi hekiminizden veya danışma merkezlerinden edinebilirsiniz.

HIV bulaştırma

HIV bulaştırma riski korumasız vajinal ve anal ilişki halinde mevcuttur. Bir HIV-enfeksiyonu bulaştırılmasından ancak 12 saat sonra tespit edilebilir! **Derhal yaptırılan bir test önceden bir enfeksiyonun bulunmamış olduğunu gösterir.** Bu sebeple lüzumu halinde örneğin faile, sigortalara karşı veya mağduru tazmin hakkı yasasına göre daha sonra hak talebini yürütebilmek için derhal bir test yaptırılması tavsiye edilir.



Aidshilfe (AIDS yardımı) size yol gösterici bilgiler sunmaktadır zira Olay/bulaşma zamanı ile kesin test sonucu arasındaki süre 12 hafta kadar sürmektedir.

Burada, örneğin bulaşma riski ve olası bir enfeksiyonun sonuçları hakkında aydınlatılırsınız.

Gesundheitsamt der Stadt Oberhausen (Oberhausen Belediyesi Sağlık Dairesi) herkesin yararlanabileceği, ücretsiz HIV-antikor testi gerçekleştirmektedir, Salı ve Çarşamba günleri saat 9.00 ile 11.00 ve saat 13.30 ile 14.30 arasında, randevu alınmasına gerek yoktur.

Başka cinsel enfeksiyonların bulaşması

Cinsel yolla geçen başka enfeksiyonların bulaşması (örneğin Hepa-titis, Syphilis, Tripper) doğal ve olasıdır. Bu hastalıkların çoğu tedavi edilebilir yani iyileştirilebilirdir, önemli olan erken teşhis konulmasıdır!

Burada en geç semptomların ortaya çıkmasıyla (kaşınma, idrar yaparken yanma, akıntı) hekime başvurulması tavsiye edilir. Kalıcı korunma aşıları genellikle olaydan / enfeksiyondan hemen sonra hala mümkündür.

→ İhbarda bulunulması

İhbarda bulunulması, failin mahkeme yoluyla cezalandırılmasını sağlamak için tek olasılıktır ve aynı zamanda kurban olarak sizin için aktif işlem ve karşı savunma açısından önemli bir adımdır. Bir ihbarda bulunulması başka mağdurları aynı failin kurbanları olmaktan koruyabilir. Ayrıca kurbanın tazmini yasasına göre hakların geçerli kılınmasını kolaylaştırır ve sizin failden zarar tazmini ve manevi tazminat talebinde bulunmanız için konumunuzu güçlendirir.

Eğer ihbarda bulunmaya karar verecek olursanız, bunu mümkün olduğunca erkenden yapmalısınız, çünkü failin yakalanması ve failinin ispatlanması için bu şekilde daha fazla şans mevcuttur. Bir düşünün: Olay ile yargılanma arasında uzun bir zaman aralığının bulunması fail açısından cezada hafifletici neden sayılabilir.



Olayın ispatı için derhal bir hekim muayenesi / doğrudan olaydan sonraki hekim bulgusu daha sonraki bir ceza davası için büyük bir anlam taşımaktadır. Bu sebeple mümkün olduğunca çabuk jinekolojiye başvurunuz!

Ambulanz des Clemens-Hospitale Sterkrade

(Clemens hastanesinin ambulansı)
Wilhelmstraße 34 | 46145 Oberhausen | Telefon (0208) 69 50

Ambulanz des Ev. Krankenhauses

(Protestan hastanesinin ambulansı)
Virchowstraße 20 | 46047 Oberhausen
Telefon (0208) 88 13 400 saat 8.00 – 15.00
Merkezi ambulans, Telefon (0208) 88 11 114 saat 15.00'den sonra



*Herhangi bir şekilde önceden **yıkanmamalısınız**, çünkü yıkadığınız takdirde önemli ipuçları yok olabilir. Aynı şekilde olay sırasındaki kıyafetleri de kesinlikle yıkamamalısınız. Kıyafetlerin taşınması ve muhafaza edilmesi için en iyisi kâğıt poşet kullanınız. Eğer mümkünse olayı tasvir ettiğiniz ve güncel ve gelecekteki duygularınızı zapta aldığınız bir hafıza tutanağı tutunuz. Duygularınız ve tecavüzün yaşamınıza etkileri bir yargılamada büyük önem taşımaktadır.*

Hukuki danışmanlık hizmeti de alabilirsiniz. Bay/Bayan bir avukat sizin için yazılı ihbarda bulunabilir ve ceza talebi dilekçesi verebilir. İhbarınız üzerine her halükarda bay/bayan avukatınızın size eşlik edebileceği bir polis sorgulaması gerçekleştirilir.

Oberhausen'de doğrudan Bölge Polisine ve özel olarak eğitilmiş, cinsel cezai fiillerin takibiyle yetkili Bay/Bayan Şube şefine yöneliniz. Orada, eğer isterseniz emniyetin bayan bir çalışanıyla bir randevu ayarlırsınız.



Kriminalkommissariat 11 | Telefon (0208) 82 64 611

(Kriminal komiserliği)

İhbarda bulunurken güvendiğiniz bir şahsın size eşlik etmesine izin verebilirsiniz. Vermiş olduğunuz ifadenin zaptını ayrıntılı olarak okuyunuz ve sadece eğer yüzde yüz doğruysa imzalayınız. Aksi takdirde, değiştirildiği konusunda ısrar edin çünkü daha sonraki aşamada dava bu ifadeye dayanacaktır.

Polis doktor muayenesi için hastaneye gitmenizde size eşlik eder. Hastane personeli bütün iz ve delillerin emniyete alınmasını temin eder ve size karşı anlayışla ve saygıyla hareket eder.

Eğer (henüz) bir ihbarda bulunmak istemiyorsanız

Bazı kurbanlar önceleri ihbarda bulunmaktan korkarlar veya yaşadıkları travma sebebiyle yakın zamanlı bir karar veremezler.



Yine de delilleri emniyete alınız ve sağlık tedbirleri alınız! Mümkün olduğunca çabuk doktor muayenesi yaptırınız ve böylece sağlık açısından korunmanızı güvenceye alınız!

Aile mensuplarının, kız/erkek arkadaşların, partnerin

genellikle güven duygusu sarsılmış olur ve kurbanı karşı nasıl davranacaklarını bilemezler. Mağdurların özel çevrelerinde fazlasıyla anlayışa ve desteğe ihtiyacı vardır.

Bir yakını olarak nasıl yardımcı olabilirsiniz?

→ Bildirilmiş olanlar konusunda hiçbir şüphe ifade etmeyiniz! | → İyi bir dinleyici olmaya çalışınız! | → Mağdura ayrıntılar konusunda soru sormayınız! | → Onu kendini suçlamaktan ve suçluluk duygusundan kurtarınız! | → Bundan sonra bir yöntem izlenebileceği olasılıklarını tartışınız, ama asla kararı siz vermeyiniz! | → Mağdurun rızası olmadan hiçbir girişimde bulunmayınız! | → Özellikle hukuki adımlar esaslı bir enformasyon ve anlaşmadan sonra atılmalıdır. | → Desteğinizi, onun yanında olma imkanınızı, emniyete, bay/bayan hekime gidişlerde refakatini sununuz! | → Sabırlı olunuz mağdur şahsa zaman tanıyınız!



Bay/bayan partnerler de profesyonel destekten yararlanabilirler!

Mahkeme süreci

Emniyet ceza fiil hakkında bilgi edindikten sonra savcılık, emniyetin yardımıyla tahkikatları üstlenir. Tahkikatlar tamamlandıktan sonra savcılık tarafından genelde dava açılır. Hangi mahkemenin (Sulh Ceza mı yoksa Adli Bölge Mahkemesi mi) yetkili olduğu beklenen cezaya göre belli olur.

Mahkeme sürecinde mağdur, şahittir, ancak yan davacı olarak da müdahil olabilir. Esas itibarıyla mağdur için cinsel şiddet suçu sebebiyle bir avukat tayin edilmesi hakkı mevcuttur, eğer olayda bir suç söz konusu ise (10 yıl ve daha fazla zaman aşımı süresi), 16 yaş altı kurbanlar için ise olayda kabahat bile söz konusu olsa (beş yıl zaman aşımı süresi). Koşul, bir başvurunun yapılmış olmasıdır. Masraflar devlet tarafından üstlenilir. Devlet mahkûmiyeti halinde parayı failden geri ister. Avukat, her şeyden önce dosyaları inceleyebilir.

Kurbanın duruşmanın tamamına katılma ve dinlenmeye hakkı vardır. Kendisi her zaman, aynı avukatı gibi sorular sorabilir ve delil talebinde bulunabilir.



Zaman aşımı süreleri olayların ağırlık derecelerine göre belirlenir. Zaman aşımı süresi Ceza Kanunu (StGB) maddeler 176 – 179 gereğince kurban 18. yaşını doldurana kadar dondurulur, yani zaman aşımı 18 yaşından itibaren başlar.

Adhäsionsverfahren

(Birleştirme süreci)

Ceza davasında kurban manevi tazminat ve zarar tazmini de talep edebilir. Talep edilen para miktarının normalde rakam olarak belirtilmesi gerekmektedir. Bu talep ceza ihbarında bulunurken veya daha sonra savcılığa veya mahkemeye iletilebilir. Ceza mahkemesi bir yargılamada bulunurken normalde kararında aynı zamanda kurbanın hakları hakkında da karar verir. Eğer mahkeme talepler hakkında karar vermezse, kurban haklarını sivil mahkeme huzurunda arayabilir.

Opferentschädigungsgesetz

(Kurbanın tazmini yasası)

Kurbanın tazmini yasasında devlet tazmini Federal Bakım Yasasına göre bir saldırı sonucu sağlık açısından zarara uğrayan kişiler için düzenlenmiştir. Başvurunun Landschaftsverband Rheinland'a (LVR) yapılması gerekmektedir.



Landschaftsverband Rheinland (LVR)

Özellikle şunlar ödenmektedir

İyileştirme ve tedavi giderleri | Emeklilik, eğer sağlık mağduriyeti çalışabilirlikte en az %25 kadar kalıcı kayba yol açarsa | Ölüm parası | Cenaze parası | Ölünün ailesine bakılması



Başkaca destek ve danışmanlık



Frauenberatungsstelle

(Kadın Danışma Merkezi)

Özellikle cinsel şiddet yaşamış olan / yaşayan kadınlar ve 16 yaş üzeri kızlar için başvuru merkezi olarak hizmet vermektedir. Buranın bayan danışmanları bedensel/ruhsal şiddete maruz kalan kadınlarla çalışma konusunda uzmanlaşmışlardır ve travma terapisi eğitimlerine sahiptirler. Kendinizi yeterince güçlü ve sağlam hissedene kadar tek başına danışma alma olanağından yararlanma imkânına sahipsiniz. Çalışanlar sır saklama yükümlülüğüne tabidirler. Danışma bağımsız, ücretsiz ve gönüllüdür.

Aşağıdaki konularda bilgi alabilirsiniz

Cinsel şiddetin sonuçları ve etkileri | Bir ihbarda bulunurken yaklaşım şekli | Anonim belirti emniyeti (eğer henüz bir ihbarda bulunmak istemiyorsanız) | Mahkeme süreci | Kurbanın tazmini yasası

Aşağıdakilere giderken size refakat edilir

Bay/Bayan Avukat | Emniyet | Mahkeme duruşmaları

Telefonla görüşme saatleri

Pazartesi – Perşembe saat 8.30 – 16.30 arası, Cuma'ları saat 8.30 – 15.00 arası



pro familia

pro familia'ya müracaat edebilirsiniz, eğer siz:

- bir kız veya erkek çocuğun cinsel şiddet yaşadığını tahmin ediyorsanız |
- bir çocuğa / gence karşı cinsel istismar gerçekleştirdiğini biliyorsanız ve sizin yardıma ve desteğe ihtiyacınız varsa | → şahsen cinselleştirilmiş şiddet yaşadysanız | → bir ceza ihbarı karar süreci bağlamında danışmanlık istiyorsanız |
- bir çocuğu önleyerek cinsel şiddete karşı nasıl koruyabileceğiniz konusunda bilgi edinmek istiyorsanız | → hamile kaldığınızda şüphe ediyorsanız ve "bunun hapına" ihtiyacınız | → hamile kaldıysanız ve bir çare için danışmanlığı ve/ya hamileliği bitirmek için kriminolojik bir emareye ihtiyacınız varsa | → karara varmada danışmanlık ve psikolojik desteğe ihtiyacınız varsa | → yaralanmaları belgelendirmek ve bunlardan kurtulmak için sakin bir ortamda jinekolojik muayene yaptırmak istiyorsanız | → bir hamileliğin bitirilmesinden sonra psikolojik danışmanlık ve bakım istiyorsanız | → hukuki, sosyal ve maddi yardım için enformasyon istiyorsanız

Bizde, bir bayan hekimden, bir bayan psikolog ve çeşitli terapi eğitimlerine sahip bay/bayan pedagoglar tarafından destek alırsınız.

Bereich Jugendamt und soziale Angelegenheiten

(Gençlik Dairesi ve Sosyal Sorunlar Merkezi)

cinsel istismar halinde size:

Danışmanlık | ayakta ve yatılı yardımlar artı başkaca danışmanlık merkezlerine ve yardım olanaklarına aracılık | bir acil durum halinde çocuklarınızı bakılmasını ve onlarla ilgilenilmesini | başkaca şiddete maruz kalmanızı önlemek amacıyla aile mahkemesi sürecinde bakma ve ilgilenme hakkının yapılandırılması ve düzenlenmesinde etkiye bulunmak | olası veya mevcut bulunan ruhsal sorunlar durumunda uyum yardımı

Gençlik Dairesinde enformasyonlar istek üzerine güvenli bir şekilde işlenirler. Gençlik Dairesi ihbarda bulunmakla yükümlü değildir.

Bay/Bayan görüşme muhatabınızı sizin için yetkili olan Eğitimci gençlik yardımı bölgesel ekibinden bulabilirsiniz



Regionalteam erzieherische Jugendhilfe

Psikolojik yardımı

Ayrıca şuradan alırsınız:



Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern der Stadt Oberhausen (Oberhausen belediyesinin çocuklar, gençler, genç yetişkinler ve ebeveynler için psikolojik danışma merkezinden)



Erziehungsberatung, Familien- und Schulambulanz des Caritasverbandes (Caritas birliği eğitim danışmanlığı, aile ve okul ambulansı)



Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs- Partnerschafts- u. Lebensfragen (Eğitim, partnerlik ve yaşamsal sorunlarınız için Protestan danışma merkezinden)



Traumaambulanz (Travma ambulansı)



Weisser Ring (Beyaz halka)

Dernek, cezai fiil kurbanlarına gönüllü olarak yardımcı oluyor ve sizi belirtilen olanaklar hakkında ayrıntılı bir şekilde bilgilendirebilir. Ayrıca "Beyaz Halka" vasıtasıyla bay veya bayan bir avukattan alacağınız ilk danışmanlığı maddi olarak karşılayan bir çeşit danışmanlık çeki alabilirsiniz. Duruma göre gerekirse tüm süreç boyunca sizin için bay veya bayan bir avukat finanse edilebilir. "Weisser Ring" vasıtasıyla bununla ilgili daha ayrıntılı bilgi edinebilirsiniz.



Solwodi

Lilja projesine, Solwodi e. V. tarafından öncülük edilmiştir, hayat kadını olarak çalışan cinsel şiddet kurbanlarına yardım ediyor. Eğer cinsel eylemlere veya hayat kadınlığına zorlanıyorsanız ve/veya hayat kadınlığından kurtulmak istiyorsanız, bizim danışma merkezimize yönelebilirsiniz. Ekibimiz her dilde ve sizi gizli ve ücretsiz olarak bilgilendirir. Bizler, hayat kadınlığından kurtulma danışmanlığı, daire ve makamlar için aracılık ve refakat, diğer yardım olanaklarına aracılık ve ayrıca vatanınıza geri dönüşte yardım sunuyoruz.



Gleichstellungsstelle/Gleichstellungsbeauftragte

(Eşitlik sağlama merkezi / Eşitlik sağlama görevlisi)

Oberhausen belediyesinin eşitlik sağlama merkezi çeşitli sorulara ve sorunlara danışmanlık sunmaktadır, olmazsa sizi yakındaki uygun bir kuruluşa yönlendirebilir.

A**Aidshilfe**

Elsässer Str. 24 | 46045 Oberhausen
T (0208) 80 65 18 | F (0208) 85 14 49

Amtsgericht Oberhausen

Adli başvuru yeri | oda 6
Friedensplatz | 46045 Oberhausen
T (0208) 85 86 313 | F (0208) 85 86 218
Açılış saatleri: Pz – Cu saat 8.00 - 12.00

E**Erziehungsberatung, Familien-
u. Schulambulanz des Caritasverbandes**

Annastr. 65 | 46049 Oberhausen
T (0208) 94 04 920

**Evangelische Beratungsstelle
für Erziehungs-, Partnerschafts-
und Lebensfragen**

Grenzstr. 73 | 46045 Oberhausen
T (0208) 85 00 87 | F (0208) 85 00 899
evangelischeBeratungsstelle@kirche-
oberhausen.de

F**Frauenberatungsstelle**

Schwartzstr. 54 | 46045 Oberhausen
T (0208) 20 97 07 | F (0208) 20 37 28
fbst@meocom-dsl.de
www.frauenhelfenfrauen-oberhausen.de

Frauenhaus

T (0208) 80 45 12 | F (0208) 25 757
frauenhaus.ob@meocom-online.de
www.frauen-info-netz.de

G**Bereich Gleichstellung für Frau und Mann
der Stadt Oberhausen**

Ebertplatz 4 | 46045 Oberhausen
T (0208) 82 52 050 | F (0208) 82 55 030
gleichstellungsstelle@oberhausen.de

K**Kommissariat
Kriminalprävention/Opferschutz**

Havensteinstr. 27 | 46045 Oberhausen
T (0208) 82 64 515 | F (0208) 82 64 529
www.polizei-nrw.de

L**Landschaftsverband Rheinland**

Kennedy-Ufer 2 | 50679 Köln
T (0221) 80 90 | F (0221) 80 92 200
post@lvr.de | www.lvr.de

M**Medienkompetenz-Online**

Önleyici tedbir olarak medya
okuryazarlığı
www.medienkompetenz-online.de

P**pro familia**

Bismarckstr. 3 | 46047 Oberhausen
T (0208) 86 77 71 | F (0208) 97 02 999
oberhausen@profamilia.de
www.profamilia.de

**Psychologische Beratungsstelle
für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene
und Eltern der Stadt Oberhausen**

Schwarzwaldstr. 25 | 46119 Oberhausen
T (0208) 61 05 90 | F (0208) 61 05 928
psych.beratung@oberhausen.de

R**Regionale Arbeitsstelle Zuwanderung**

Mülheimer Str. 200 | 46045 Oberhausen
T (0208) 82 53 210 | F (0208) 82 53 204

Eğitici gençlik yardımı bölgesel ekipleri

Oberhausen-Mitte/Styrum

Danziger Str. 11 - 13 | 46045 Oberhausen
T (0208) 82 52 212

Oberhausen-Ost

Alte Heid 13 | 46047 Oberhausen
T (0208) 82 53 970

Oberhausen-Alstaden/Lirich

Danziger Str. 11-13 | 46045 Oberhausen
T (0208) 82 52 106

Oberhausen-Sterkrade

Steinbrinkstr. 188 | 46145 Oberhausen
T (0208) 82 56 125

Oberhausen-Osterfeld

Bottroper Str. 183 | 46117 Oberhausen
T (0208) 82 58 127

S**Solwodi e. V.**

Postfach 10 11 50 | 47011 Duisburg
T (0203) 66 31 50
duisburg@solwodi.de

T**Traumaambulanz**

Ren klinikleri Essen
Virchowstr. 174 | 45147 Essen
T (0201) 72 27 521
www.rk-essen.lvr.de

W**Weisser Ring e. V.**

Oberhausen dış merkezi
T (0208) 60 44 95 | F (0208) 60 44 95
www.weisser-ring.de

