

Frauenträume - Lebensbilder

Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit. Gesundheit bedeutet, im Einklang zu leben mit den eigenen seelischen, körperlichen und sexuellen Bedürfnissen. Im Mittelpunkt unserer diesjährigen Veranstaltungsreihe stehen Träume von Frauen: die verschütteten Träume der Kindheit, die ungelebten Lebenswünsche, Eroberung neuer Spielräume, aber auch die wegweisenden Träume weiblicher Lebensentwürfe.

Bei der Auswahl unserer Angebote geht es sowohl um die großen Visionen, als auch um die Mut machenden Ansätze und die kleinen umsetzbaren Schritte mit dem Ziel, Lebensträume und das »wahre« Leben soweit wie möglich zusammen zu bringen.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen zusammen den Frauenträumen Raum zu geben.

Netzwerk Frauen und Gesundheit

Kontakt über: Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen
Schwartzstraße 71 | 46045 Oberhausen
Telefon (0208) 8252050
gleichstellungsstelle@oberhausen.de



RAA

donum vitae

pro familia



Veranstalterinnen

Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen
Lisa Koal

Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk
Ute Schroer-Wülbeck

Frauenberatungsstelle
Alice Hiltner-Gebauer

Kath. Familienbildungsstätte
Andrea Marganski

pro familia
Dr. Christine Gathmann

Regionale Arbeitsstelle Zuwanderung
Saniye Özkaya

Frauen beraten/donum vitae
Ulla Höhne

Volkshochschule Oberhausen
Astrid Schröder

FRAUENTRÄUME LEBENSBIlder

Eine Veranstaltungsreihe zum Thema
April 2013

Sonntag | 14. April

11.30 Uhr

Französisches Frühstück

Lichtburg-Foyer
Elsässer Straße 26 | 46045 Oberhausen

12.15 Uhr

Film

IN GUTEN HÄNDEN

In der vergnüglichen Komödie geht es vordergründig um die Erfindung des Vibrators im 19. Jahrhundert. Der Film, im englischen Originaltitel »Hysteria«, beschreibt aber auch die Pathologisierung der weiblichen Sexualität und Selbstbestimmung. Das tut er auf eine humorvolle Weise, sodass man oder frau die leise Beklemmung beim Anblick englischer Ladies während eines medizinisch herbeigeführten Orgasmus mit einem Lachen ertragen kann.

Es ist zudem die Geschichte einer wunderbaren Frau, Tochter aus gutem Hause, die als lebenslustige Frauenrechtlerin und Kämpferin für ein wenig soziale Gerechtigkeit ihren Weg geht. Ein Film, der beschwingt und vielleicht ein wenig nachdenklich macht – was will man mehr?

Gloria Kino
Elsässer Straße 26 | 46045 Oberhausen
Eintritt EUR 3,- incl. Frühstück

Mittwoch | 17. April

19.00 Uhr

Vortrag

AUFGEWACHT! WIE SIE DAS LEBEN IHRER TRÄUME FINDEN



Referentin
Angelika Gulder | Dipl. Psychologin

mit Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie, Ganzheitliche Trainerin und Coach, Supervisorin und Autorin*

In ihrem Vortrag mit Workshop-Charakter vermittelt Angelika Gulder authentisch, warmherzig und humorvoll, wie Frau ihre Berufung und das Leben ihrer Träume finden und umsetzen kann. Was sie sagt, wirkt bei den Teilnehmenden lange nach. Sie informiert, inspiriert und motiviert. Sie gibt wertvolle Impulse für ein glückliches, erfolgreiches und erfülltes Leben.

Diese Veranstaltung wird begleitet durch die Fotoausstellung »Frauen leben in Oberhausen: (Vor-)bilder«.

Volkshochschule Oberhausen
Langemarkstraße 19-21 | 46045 Oberhausen
Raum 330
Einlass 18.30 Uhr

* Veröffentlichungen

Finde den Job, der dich glücklich macht

Ein Standardwerk für Frauen auf der Suche nach beruflicher Orientierung

Aufgewacht!

Ein Navigator für den Weg zum Lebenstraum

Montag | 22. April

10.00 Uhr

Veranstaltung in türkischer Sprache

FÜR JUNGE TÜRKISCHE HEIRATSMIGRANTINNEN Türkiye'den evlenerek gelen genc Türk bayanları ile toplantı

Leitung
Saniye Özkaya

Was habe ich erwartet, was habe ich gefunden?
Deutschland zwischen Träumen und Realität!
Ne umdum ne buldum? Rüya ve Gerçek arası Almanya!

Mülheimer Straße 200 | 46045 Oberhausen
Anmeldung erwünscht unter (0208) 30576018

Dienstag | 23. April

16 - 19 Uhr

Workshop

DAS TOR INS LEBEN - KÖRPERBILD UND WEIBLICHE LUST

Referentin
Dr. Christine Gathmann | Ärztin, Paar- u. Sexualtherapeutin

Wie wohl fühlen wir uns in unserem Körper und was kennen wir von ihm? Anders als beim Mann sind unsere Sexualorgane im Wesentlichen verborgen und es ist nicht so einfach »Zugang« zu ihnen zu finden. Warum empfinden viele Frauen ihre Vulva als beschämend und welche Auswirkungen hat dies auf unsere Sexualität?

Nach einem einführenden Vortrag besteht die Möglichkeit, sich beim Betrachten von Bildern, Befassen mit Modellen und Phantasie Reisen dem eigenen Tor ins Leben anzunähern.

pro familia Beratungsstelle
Bismarckstraße 3 | 46047 Oberhausen
Anmeldung bis 16. April unter (0208) 867771
Maximal 10 Teilnehmerinnen