

## Beratung und Therapie

erfolgen auf freiwilliger Basis und sind für Sie kostenfrei. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

## Telefonische Sprechzeiten

**Montag** 9.00 bis 12.00 Uhr

**Mittwoch** 14.00 bis 17.00 Uhr

**Donnerstag** 9.00 bis 12.00 Uhr

**Freitag** 13.00 bis 15.00 Uhr

Zu diesen Zeiten beraten wir am Telefon, vergeben Termine für Beratungsgespräche und klären Fragen.

Außerhalb dieser Zeiten läuft unser Anrufbeantworter, bitte hinterlassen Sie eine Nachricht.

## Frauenberatungsstelle

Helmholtzstraße 48 | 46045 Oberhausen  
Fon (0208) 20 97 07 | Fax (0208) 20 37 28  
info@fbst-ob.de  
www.frauenhelfenfrauen-oberhausen.de

**Frauen helfen Frauen Oberhausen e. V.**  
ist bei facebook.

Beratung  
Therapie  
Information  
Krisenintervention  
Prävention

## Wir freuen uns über jede Geldspende!

Trägerverein **Frauen helfen Frauen**  
**IBAN** DE73 3655 0000 0000 0334 72  
**BIC** WELADED10BH  
Stadtsparkasse Oberhausen

***frauenberatungsstelle***  
*oberhausen*



## Unsere Arbeit

- orientiert sich an einem humanistischen Menschenbild
- wird getragen von dem Respekt vor jeder Frau und ihrer Einzigartigkeit
- ist ausgerichtet auf persönliches Wachstum
- trägt zur Stärkung des Vertrauens in die eigene Kraft bei
- leistet Unterstützung bei einer eigenverantwortlichen Lebensgestaltung

## Wir helfen Frauen bei

- allgemeinen Problemen
- psychischen Erkrankungen
- Veränderungswünschen
- Trennung und Scheidung
- sexualisierter, häuslicher und digitaler Gewalt
- Stalking

## Wir bieten

- Information
- Beratungsgespräche \*
- Einzeltherapie
- Prozessbegleitung und Begleitung zu Rechtsanwältinnen, Polizei, Ärztinnen nach sexuellen Gewalterfahrungen
- Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz
- Vorträge und Workshops
- Gruppenangebote

\* Bei Bedarf stehen Dolmetscherinnen zur Verfügung