

## Beratung und Therapie

erfolgen auf freiwilliger Basis und sind kostenlos. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

## Telefonische Sprechzeiten

**Montag** 9.00 bis 12.00 Uhr

**Mittwoch** 14.00 bis 17.00 Uhr

**Donnerstag** 9.00 bis 12.00 Uhr

**Freitag** 13.00 bis 15.00 Uhr

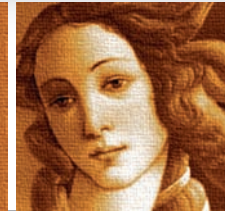
Zu diesen Zeiten beraten wir am Telefon, vergeben Termine für Beratungsgespräche und klären Fragen.

Außerhalb dieser Zeiten läuft unser Anrufbeantworter.

## Frauenberatungsstelle

Schwartzstraße 54 | 46045 Oberhausen  
Telefon 0208 - 20 97 07 | Fax - 20 37 28  
info@fbst-ob.de  
www.frauenhelfenfrauen-oberhausen.de

**Frauen helfen Frauen Oberhausen e. V.**  
ist bei facebook.



Beratung  
Therapie  
Information

## Wir freuen uns über jede Geldspende!

Trägerverein **Frauen helfen Frauen**  
**IBAN** DE73 3655 0000 0000 0334 72  
**BIC** WELADED10BH  
Stadtsparkasse Oberhausen

*frauenberatungsstelle*  
*oberhausen*

## Unsere Arbeit

- orientiert sich an einem humanistischen Menschenbild
- wird getragen von dem Respekt vor jeder Frau und ihrer Einzigartigkeit
- ist ausgerichtet auf persönliches Wachstum
- ermöglicht die Erweiterung von Selbstheilungskräften
- trägt zur Stärkung des Vertrauens in die eigene Kraft bei
- leistet Unterstützung bei einer eigenverantwortlichen Lebensgestaltung



## Wir helfen Frauen, die

- in einer Lebenskrise stecken
- den Wunsch nach Veränderung spüren
- sich wenig wertschätzen
- sich eingeschränkt fühlen
- in einer Trennungs- oder Scheidungssituation leben
- unter Ess-Störungen leiden
- in der Kindheit sexuell missbraucht wurden
- vergewaltigt wurden
- seelisch/körperlich misshandelt werden
- häusliche Gewalt erleben
- Opfer von Stalking sind
- geflüchtet sind

## Wir bieten

- Information
- Beratungsgespräche \*
- Einzeltherapie
- Prozessbegleitung und Begleitung zu Rechtsanwältinnen, Polizei, Ärztinnen nach sexuellen Gewalterfahrungen
- Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz
- Vorträge und Workshops
- Gruppenangebote

- \* Für geflüchtete Frauen stehen Dolmetscherinnen zur Verfügung