

Unsere Beratung

erfolgt auf freiwilliger Basis und ist für Sie kostenfrei. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

Telefonische Sprechzeiten

Montag 9 - 12 Uhr
Mittwoch 14 - 17 Uhr
Donnerstag 9 - 12 Uhr
Freitag 13 - 15 Uhr

Zu diesen Zeiten beraten wir am Telefon, vergeben Termine für Beratungsgespräche und klären Fragen.

Außerhalb dieser Zeiten läuft unser Anrufbeantworter, bitte hinterlassen Sie eine Nachricht.

Frauenberatungsstelle

Helmholtzstraße 48
46045 Oberhausen
Fon (0208) 20 97 07
Fax (0208) 20 37 28
info@fbst-ob.de
www.frauenhelfenfrauen-oberhausen.de

Sie finden uns bei Social Media:
Facebook @**FrauenhelfenFrauenOberhausen**
Instagram **Frauenberatung.Oberhausen**

Beratung
Therapie
Information
Krisenintervention
Prävention

Wir freuen uns über jede Geldspende!

Trägerverein **Frauen helfen Frauen**
IBAN DE73 3655 0000 0000 0334 72
BIC WELADED10BH
Stadtsparkasse Oberhausen

frauenberatungsstelle
oberhausen



Unsere Arbeit

- orientiert sich an einem humanistischen Menschenbild
- wird getragen von dem Respekt vor jeder Frau und ihrer Einzigartigkeit
- ist ausgerichtet auf persönliches Wachstum
- trägt zur Stärkung des Vertrauens in die eigene Kraft bei
- leistet Unterstützung bei einer eigenverantwortlichen Lebensgestaltung

Wir beraten

- Frauen (ohne Altersbeschränkung)
- Mädchen ab 16 Jahren
- transidente Frauen
- Frauen mit Behinderung
- Angehörige
- Fachkräfte

Wir helfen bei

- allgemeinen Problemen
- psychischen Erkrankungen
- Veränderungswünschen
- Trennung und Scheidung
- sexualisierter, häuslicher und digitalisierter Gewalt
- Stalking

Wir bieten

- Kurz-, mittel- und längerfristige Beratungen
- Krisenintervention
- Traumafachberatung
- Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz
- Begleitung zu Polizei, Gerichten, Ärztinnen nach sexuellen Gewalterfahrungen
- Information
- Vorträge und Workshops
- Gruppenangebote

Bei Bedarf stehen Dolmetscherinnen zur Verfügung