

# ДОВЕРИТЕЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Невозможность разговаривать, проблемы со сном, изменившийся аппетит, трудности с концентрацией, отвращение, стыд, страх, чувство вины и незащищенности, вновь всплывающие воспоминания о насилии, социальная изоляция и невозможность работать- совершенно «нормальная» реакция на «ненормальную» ситуацию.

В короткие сроки можно получить помощь у **Frauenberatungsstelle Oberhausen** (консультации для женщин)  
Телефон **0208 209707** / E-Mail **info@fbst-ob.de**

## Консультации по телефону

Понедельник 9 - 12 / Среда 14 - 17

Четверг 9 - 12 / Пятница 13 - 15

В другое время можно оставить сообщение на автоответчике и сотрудник быстро перезвонит.



## АНОНИМНОЕ СОХРАНЕНИЕ СЛЕДОВ (ASS)

- **Evangelisches Krankenhaus Oberhausen**  
Женская клиника и роддом  
Virchowstr. 20 / 46047 Oberhausen  
Телефон 0208 881-0

## ДОВЕРИТЕЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

- **Frauenberatungsstelle Oberhausen**  
Helmholtzstr. 48 / 46045 Oberhausen  
Телефон 0208 209707

## КОНСУЛЬТАЦИИ И ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

- **Психологическая помощь**  
0203 29513331
- **Телефон помощи женщинам - жертвам насилия** 08000 116 016

## ЗАЩИТА ЖЕРТВ

- **Weisser Ring Oberhausen**  
Телефон 0208 604495

распространяется: женской консультацией и учреждением равноправия города Oberhausen

# АНОНИМНОЕ СОХРАНЕНИЕ СЛЕДОВ

ПОСЛЕ  
СЕКСУАЛЬНОГО  
НАСИЛИЯ

при поддержке:

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen





## ВАЖНЫЕ ФАКТЫ

Повреждения и следы насилия в рамках медицинского обследования официально документируются и сохраняются как следы преступления.

Во время обследования возможно обговорить возможные последствия насилия, такие как заражение СПИДом или другими заболеваниями, передающимися половым путем а также средства от нежелательной возможной беременности. **Это обследование для вас анонимно, доверительно, добровольно и бесплатно.**

Пострадавшие также получают информацию о возможностях получения психологической и социальной помощи.

Подать заявление в следственные органы вы можете позже.

## РЕШАЮЩИЕ ШАГИ

Пострадавшие должны немедленно после акта насилия пойти в указанную на обратной стороне больницу и попросить об анонимном освидетельствовании с целью сохранения следов преступления (ASS), если они **пока не хотят заявлять о случившемся.**

**Для сохранения следов преступления важно не менять одежду и не принимать душ.**

Эти данные будут храниться в Институте правовой медицины в Дюссельдорфе 10 лет и могут быть предоставлены в случае подачи Иска позже.

После обследования пострадавшие получают информацию и контактные данные организаций, оказывающих помощь.

## ПОДАЧА ИСКА ДА ИЛИ НЕТ?

Многие пострадавшие после происшедшего очень подавлены и им нужно время, чтобы это осознать. **Поэтому решение в пользу или против подачи Заявления должно быть принято спокойно и обдуманно.** Профессиональная консультация, например в Frauenberatungsstelle, может помочь принять правильное решение.

Подача Заявления делается добровольно. Но если следственным органам становится известно о происшедшем, они должны провести расследование и заявление уже нельзя забрать обратно.

Возможно также перед подачей заявления получить консультацию адвоката. В любом случае доказательства (ASS) будут сохранены на случай, если процесс будет начат позже.