

# POUFNA POMOC

Ostupienie, bezsenność, zmieniony apetyt, trudności z koncentracją, obrzydzenie, wstyd, strach, poczucie winy i bezradność na powracające myśli z przeżytej przemocy, izolacja społeczna lub niezdolność do pracy to dość »normalne« reakcje na »nienormalne« zdarzenie.

Osoby poszkodowane mogą znaleźć potrzebne wsparcie, na przykład w **Frauenberatungsstelle Oberhausen** (Centrum Doradztwa Dla Kobiet)  
Telefon **0208 209707** / E-Mail **info@fbst-ob.de**

## Czas konsultacji telefonicznych

Poniedziałek 9 - 12 / Środa 14 - 17

Czwartek 9 - 12 Uhr / Piątek 13 - 15 Uhr

Poza tymi godzinami jest uruchomiona Automatyczna Sekretarka, proszę zostawić wiadomość, konsultantki oddzwonią tak szybko, jak to możliwe.



## ANONIMOWE ZABEZPIECZANIE ŚLADÓW (ASS)

- **Evangelisches Krankenhaus Oberhausen**  
Klinika Ginekologii i Położnictwa  
Virchowstr. 20 / 46047 Oberhausen  
Telefon 0208 881-0

## POUFNA PORADA

- **Frauenberatungsstelle Oberhausen**  
Helmholtzstr. 48 / 46045 Oberhausen  
Telefon 0208 209707

## TELEFON ZAUFANIA

- **Telefoniczna opieka duszpasterska**  
0800 111 0 111 / 0800 111 0 222
- **Telefon zaufania Przemoc Wobec Kobiet**  
08000 116 016

## OCHRONA OFIAR

- **Weisser Ring Oberhausen**  
Telefon 0151 54503980

opublikowane przez: Centrum Doradztwa dla Kobiet i Urząd do spraw równości miasta Oberhausen

sponsorowane przez:

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# ANONIMOWE ZABEZPIECZANIE ŚLADÓW

## PO PRZESTĘPSTWIE SEKSUALNYM





## WAŻNE FAKTY

Obrażenia i ślady aktu przemocy są prawnie udokumentowane w ramach badania lekarskiego i zabezpieczone za pomocą zestawu zabezpieczającego ślady.

W czasie badania można omówić możliwe konsekwencje napaści, takie jak zakażenie HIV lub innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową, a także obawy dotyczące niechcianej ciąży i stosowania kolejnych środków antykoncepcyjnych. **Dochodzenie jest anonimowe, poufne, dobrowolne i bezpłatne.**

Poszkodowani są również informowani o pomocy psychologicznej.

Doniesienie o przestępstwie może zostać dokonane w późniejszym terminie.

## KLUCZOWE KROKI

Osoby poszkodowane powinny natychmiast po przemocy odwiedzić szpital wymieniony na ostatniej stronie i poprosić o anonimowe zabezpieczenie śladowe (ASS), **jeśli nie chcą najpierw złożyć skargi.**

**Do zabezpieczenia śladów ważne jest, aby nie zmieniać ubrania i, jeśli to możliwe, nie brać prysznicza.**

Ślady są przechowywane w Instytucie Medycyny Sądowej w Düsseldorfie przez 10 lat i można je uzyskać przy późniejszym złożeniu skargi karnej.

Po zakończeniu dochodzenia zainteresowane strony otrzymają informacje i dane kontaktowe do poradni i instytucji ochrony ofiar.

## DONIESIENIE O PRZESTĘPSTWIE TAK LUB NIE?

Większość poszkodowanych jest bardzo obciążona po przestępstwie seksualnym i potrzebuje czasu, aby zrozumieć, co się stało. **Decyzja za lub przeciw doniesieniu o przestępstwie powinna zatem być przemyślana w spokoju.** Profesjonalne doradztwo, na przykład za pośrednictwem Centrum Doradztwa Dla Kobiet, może pomóc w podejmowaniu odpowiedniej decyzji.

Złożenie skargi jest dobrowolne. Jednak po powiadomieniu organu ścigania musi on podjąć działania i nie można doniesienia już wycofać.

Istnieje możliwość zasięgnięcia porady prawnej przed złożeniem skargi. W każdym przypadku anonimowe zabezpieczenie śladowe (ASS) zapewnia, że ślady mogą służyć jako dowód w ewentualnej późniejszej sprawie karnej.